



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government



Live Fear Free Helpline Llinell Gymorth  
Byw Heb Ofn

**0808 80 10 800**

ffôn • tecst • sgwrsio byw • ebost  
call • text • live chat • email

# 家不应该 是恐惧之所

如果您或您认识的人正在经受暴力或虐待，  
我们可以全天候提供帮助。



与我们对话, 完全保密



0808 80 10 800



info@livefearfreehelpline.wales



发短信至 0786 007 7333



线上对话 gov.wales/livefearfree

#LiveFearFree